



CENTRE COMMUNAUTAIRE

sintra SAINT-CHARLES

INSCRIPTION DU 3 AU 13 JANVIER

8 h 30 à 17 h

1250, rue Proulx

Visitez notre site Internet www.ccscharles.ca

PROGRAMMATION HIVER 2012

ACTIVITÉS	JOUR	HEURE	COÛT / SESSION	
VOLET FAMILIAL				
Danse récréative 3 à 6 ans	Samedi	8 h 30 à 9 h 15	48 \$	
Zumba Parent enfant 8 ans et +	Lundi	16 h 45	40 \$/enfant 60 \$/adulte (2 ^e enfant gratuit)	
	Samedi	9h30		
Cardio Parent enfant 8 ans et +	Samedi	10 h 40		
Escalade	Dimanche	9 h 00 à 12 h 30	8 \$/jour 75 \$ (12 fois)	
Heure du conte 4 à 7 ans	Vendredi	18 h 30 à 20 h 00	48 \$ ou 5 \$/soir sur réservation	
Enfin je peux garder formule intensive 6 ^e année ou 12 ans	17 et 18 mars	9 h 00 à 16 h 00	45 \$ 25 \$ résident de St-Charles <i>Collaboration des Optimistes</i>	
Karaté auto-défense seul ou en famille début le 13 janvier	Vendredi	18 h 30	65 \$	
Les petits sportifs 3 à 5 ans	Samedi	8 h 30	48 \$	
Les petits sportifs 6 à 8 ans	Samedi	9 h 45	48 \$	
DAFA formation animateur	14 et 15 avril	8 h 00 à 20 h 00	60 \$	
		8 h 00 à 17 h 00		
VOLET SPORTIF				
Badminton (ligue récréative)	Lundi	19 h 00 à 21 h 30	55 \$	
	Jeudi	19 h 30 à 21 h 00	55 \$ ou 5 \$ /jour	
Badminton libre	Samedi	9 h 00 à 12 h 00		
	Dimanche	9 h 00 à 12 h 30		
Volley-ball mixte	Jeudi	19 h 30 à 21 h 00	55 \$	
Zumba	Lundi	16 h 45	60 \$ 1 fois/sem. 100 \$ 2 fois/sem. 145 \$ 3 fois/sem.	
Step	Lundi	17 h 50		
Zumba	Lundi	19 h 00		
Work out	Lundi	20 h 10		
Work out	Mardi	17 h 30		
Cardio militaire	Mardi	18 h 40		
Zumba	Mardi	19 h 50		
Zumba	Mercredi	17 h 30		
Aérobic varié	Mercredi	18 h 40		
Corde à sauter	Mercredi	19 h 50		
Zumba	Jeudi	17 h 30		
Step	Jeudi	18 h 40		
Zumba	Jeudi	19 h 50		
Zumba	Samedi	9 h 30		
Gymnastique de détente	Mardi	9 h 30 à 11 h 00		70 \$ (10 sem.)
VOLET CULTURE, ART ET LANGUE				
Espagnol débutant 1	Mardi	18 h 00 à 19 h 30	85 \$ (10 semaines)	
Espagnol débutant 2	Mardi	19 h 45 à 21 h 15		
Anglais débutant 1	Mercredi	18 h 00 à 19 h 30		
Anglais débutant 2	Mercredi	19 h 45 à 21 h 15		
Cours de tricot	Mercredi	13 h 00 à 15 h 00	60 \$	
Yoga	Lundi	9 h 00 à 10 h 30	80 \$	
	Mercredi	17h45 à 19h15		
Méditation équilibre personnel	Mercredi	19 h 30 à 20 h 45	nouveauté	



La campagne de financement
Projet de rénovation et d'agrandissement
est en cours : Avez-vous acheté votre brique?
Pour 100 \$, vous pouvez acheter une brique
qui sera identifiée à votre nom personnel
ou de votre entreprise dans le hall d'entrée du centre.
Une belle façon de prendre part et
de soutenir le Centre communautaire.

LOCATION DE SALLE / PLATEAUX SPORTIFS

Vous devez organiser *une fête d'enfant,*
une réunion familiale ou entre collègues...

Informez-vous au sujet de nos locations de salle.

**À VENIR EN FÉVRIER, L'OUVERTURE DES LOCAUX DU NOUVEAU
CENTRE COMMUNAUTAIRE SINTRA ST-CHARLES.**

Pour information 819 477-4530 ou visitez notre site www.ccscharles.ca

Centre Réal Rochefort

Informez-vous au sujet des clubs de lecture.

Internet disponible

Heures d'ouverture : Lundi 14 h à 16 h

Mardi et Mercredi 18 h 30 à 20 h

819 477-2326

