



1250, rue Proulx  
 Drummondville, Secteur St-Charles  
 819-477-4530  
 Courriel : ccsc@ville.drummondville.qc.ca

Visitez notre site internet  
[www.ccscharles.ca](http://www.ccscharles.ca)

## Programmation automne 2010

Activités	Jour	Heure	Coût / session	
<b>Volet jeunesse</b>				
Cardio Parent enfant (8 ans et plus)	Samedi	10h00 à 11h00	35\$/enfant 50\$/adulte	
Heure du conte 4 à 7 ans	Tous les vendredis	18h30 à 20h00	40,00 \$ ou 4 \$/soir	
Danse récréative 3 à 6 ans	Samedi	8h45 à 9h30	48,00\$	
Escalade enfant 6 à 12 ans 12 septembre au 19 décembre	Dimanche	9h00 à 10h30	8\$/jour 72,00 \$ (carte 12 fois)	
Enfin je peux garder 13 oct. au 15 déc. (10 semaines)	Mercredi	18h30 à 20h00	45,00\$	
Formation moniteur (14 à 17 ans)	Vendredi 19 nov. 8h30 à 16h et les mardis 16h à 19h jusqu'en avril 2011		35,00\$	
<b>Volet sportif</b>				
Escalade <b>familiale de 4 ans à 99 ans</b> 12 septembre au 19 décembre	Dimanche	9h00 à 12h30	8\$/jour 72,00 \$ (carte 12 fois)	
Badminton (ligue récréative) 14 sem.	Lundi	19h00 à 21h00	50,00 \$	
	Mardi	20h30 à 22h00	50,00\$	
Badminton libre 11 septembre au 18 décembre	Samedi	9h00 à 12h00	50,00 \$ ou 5 \$ /jour	
	Dimanche	9h00 à 12h30	50,00 \$ ou 5\$ /jour	
Volley-ball mixte (14 sem.)	Jeudi	19h00 à 20h30	50,00 \$	
Aérobic varié	Mercredi	17h30 à 18h30	<b>Surveillez nos nouveautés</b>  50,00 \$ 1 fois/sem. 80,00 \$ 2 fois/sem. 115,00\$ 3 fois/sem.	
Step	Lundi	18h00 à 19h00		
	Mercredi	18h45 à 19h45		
Conditionnement physique avec ballon	Mardi	18h00 à 19h00		
Club de marche	Mardi	8h45 à 9h45		
Cardio bébé poussette	Mardi	10h00 à 11h00		
Danse aérobique	Jeudi	19h00 à 20h00		
Cardio Hip Hop	Mardi	19h15 à 20h15		
Work out sans saut	Lundi	19h15 à 20h15		
Corde à sauter	Jeudi	17h45 à 18h45		
Cardio Parent enfant (8 ans et plus)	Samedi	10h00 à 11h00		35\$/ enfant 50\$/ adulte
Yoga (10 semaines)	Mercredi	18h45 à 20h15		65,00 \$
<b>Volet informatique</b>				
Initiation à l'informatique (invitation aux aînés)	Niveau 1	Lundi		19h30 à 21h30
	Niveau 2	Jeudi	19h30 à 21h30	
<b>Volet culture, art et langue</b>				
Espagnol débutant	Mardi	18h00 à 19h30	85,00 \$	
Espagnol intermédiaire	Mardi	19h45 à 21h15	85,00 \$	
Cours de tricot	Mardi	13h00 à 15h00	60,00 \$	
Cours de secouriste général et RCR (accrédités par la Croix rouge)	Samedi 6 nov.	8h30 à 17h30	65,00\$ (8h)	
	Dimanche 7 nov.	8h30 à 17h30	110,00\$ (16h)	
<b>Période d'inscription du 30 août au 10 septembre 8h30 à 17h00</b>				
<b>Activité de l'Âge d'Or St-Charles</b> Ouverture de la nouvelle saison <b>jeudi le 16 septembre</b> , un souper suivi d'un bingo. <b>Surveillez la programmation automne bientôt disponible</b> (pour info 819 478-3259)				
<b>À surveiller !!!</b> Vous devez organiser une fête d'enfant, une réunion familiale ou entre collègue... Informez-vous au sujet de nos locations de salle. Mur d'escalade, matériels sportifs, <b>tables et chaises</b> sont à votre disposition pour faire de votre événement une réussite.  Ne manquer pas la pièce de théâtre : « <b>L'UNION FAIT LE DIVORCE</b> » écrite par Sylvain Lacharité le <b>24 et 25 septembre</b> prochain à <b>20h</b> à l'auditorium <b>La Poudrière</b> . Les billets sont présentement disponibles.  Pour information 819 477-4530 ou visitez notre site <a href="http://www.ccscharles.ca">www.ccscharles.ca</a>				
<b>Centre Réal Rochefort</b> Pour info : 819-477-2326		Clubs de lecture et Internet disponible Lundi 14h00 à 16h00    Mardi Mercredi 18h30 à 20h00		
<b>En collaboration avec</b>				

